

## Нашите препоръки Как да действате, ако някой тормози детето ви в интернет

1. Осигурете правно валидни екранни снимки от чата или аудиозаписи на гласови съобщения. Те са важни доказателства, ако подадете сигнал. Материалът в никакъв случай не трябва да напуска устройството на засегнатото дете, а трябва да бъде предоставен за сигнала от това устройство. (Забележка: Притежаването и разпространението на детска и младежка порнография е наказуемо!)



2. Едва след това напуснете чата заедно с детето си.
3. Незабавно подайте сигнал за престъпление.
4. Блокирайте акаунта на извършителя и докладвайте профила на платформата след консултация с полицията.

### Важно:

За вашето дете попадането в такава ситуация може да бъде много натоварващо. Говорете редовно с детето си за ситуацията и се уверявайте, че то се чувства в безопасност. В някои случаи може да е разумно да се потърси професионална помощ, като например допълнителна консултация и психологическа подкрепа, за да бъде детето ви подкрепено при справянето със случилото се.

## Под следния QR код сме събрали за вас няколко информационни страници:



При допълнителни въпроси се обърнете към:

Präventionszentrum der Polizei Bremen  
In der Vahr 76  
28329 Bremen  
Tel: 0421-362 19003

[pst13@polizei.bremen.de](mailto:pst13@polizei.bremen.de)



Mit freundlicher Unterstützung von:



Initiative  
**Bürger  
& Polizei e.V.**  
prävention | vertrauen | miteinander



Polizei Bremen

„Здравей, аз съм Ноа!“



Изображението е генерирано с изкуствен интелект.

**#Просветен**

„Никога не знаеш кой ти  
пише.“

*Уважаеми родители и/или законни настойници,*

*Представете си следното: детето ви разговаря в чат чрез таблет, смартфон или компютър с онлайн контакт, когото никога преди не е срещало. Този човек се представя за връстник, пита за лична информация, снимки или видеоклипове - и може дори да предложи среща. Подобни чатове могат да станат изключително опасни и не на последно място да завършат с изнудване или дори със сексуално насилие.*

*Целта на училищата и полицията е още на ранен етап да покажат на децата стратегии за действие, които да ги предпазят от подобно поведение. Затова в класа на вашето дете се провежда учебна програма, придружена от представление на кукления театър на полицията в Бремен. Тук по подходящ за деца начин на вашето дете се дава сигурност по отношение на кибергруминга. Настоящата брошура е предназначена да ви информира и съдържа много полезна информация за престъпното явление кибергруминг.*

### **Какво е кибергруминг?**

Който онлайн се опитва да установи контакт с деца под 14 години с цел да създаде сексуални контакти, извършва „кибергруминг“. На извършителите им заплашва лишаване от свобода между 3 месеца и 10 години (чл. 176a и 176b от Наказателния кодекс на Германия).

### **Как действат извършителите в интернет?**

Извършителите на кибергруминг следват сходни стратегии:

- 1.** Често използват анонимни потребителски имена или фалшиви профили, за да се представят за деца или младежи.
- 2.** Рядко става дума директно за сексуални теми. Вместо това извършителите първо изграждат доверие.
- 3.** Много извършители скоро предлагат разговорът да се премести в личен чат, месинджър или видео чат. Така пречат някой да чете разговора и да докладва поведението им на платформата.
- 4.** Често детето трябва да даде телефонния си номер, за да може по-нататъшният контакт да се осъществява директно чрез смартфона. По този начин съответният човек има по всяко време „достъп“ до детето. На тази възраст децата са несигурни, когато става дума за поставяне на граници или прекратяване на комуникацията. Освен това контактът с непознати първоначално все още изглежда вълнуващ за много от тях.
- 5.** С течение на времето извършителят подтиква детето към сексуални действия. Например детето трябва да изпрати голи снимки или да се засеме леко облечено. Някои извършители изискват детето да гледа или да участва в сексуални действия чрез уебкамера.
- 6.** За да постигнат детето да стане сексуално активно, извършителите първо правят недвусмислени комплименти. При това на детето се дават различни обещания, например пари, подаръци или предимства в онлайн игри. В замяна децата трябва да изпращат изрични снимки или видеоклипове. Ако детето откаже да сподели разголени снимки на себе си или на други деца, извършителите оказват огромен психически натиск. Те заплашват с край на „приятелството“ или се опитват да изнудват детето чрез вече поверени тайни или файлове.

### **Превенция:**

#### **изграждане на доверие – съпровождане вместо забрани**

За да осъзнаят децата подобни стратегии и да могат да реагират ефективно на тях, е важно да говорите с тях по подходящ за възрастта начин, да ги информирате, да ги съпровождате и да ги правите способни да действат. Децата трябва да знаят, че могат да дойдат при вас с трудни теми и че дори при грешки няма веднага да последват забрани. Показвайте интерес към това, което детето ви преживява в интернет. Говорете открито с детето си, когато нещо ви създава неприятно усещане. Така изграждате доверие - и в случай на нужда на детето ви ще му бъде полесно да се обърне към вас. Обяснете на децата колко е важно такива случаи да се съобщават незабавно.

